

Beira Litoral O'Meeting 2026

05 a 10 Fevereiro 2026



BLOM26

BEIRA LITORAL O' MEETING 2026

Figueira da Foz - Portugal

6-8
FEB / FEV



WORLD RANKING EVENT
WRE
CANDIDATE

06/02
- MASS START

07/02
- MIDDLE / MÉDIA
- SPRINT

08/02
- MIDDLE / MÉDIA
- PRE-O SPRINT



Beira Litoral O'Meeting 2026

05 a 10 Fevereiro 2026



Conteúdo

Apresentação do evento	3
Organização	3
Contactos	3
Programa	4
Regulamentos e Regras	5
Model Event	5
Sprint Mass Start	6
Informação Técnica	7
Distância Média	8
Informação Técnica	10
Sprint WRE	11
Arena	11
Informação Técnica	12
Distância Média WRE	1
Informação Técnica	3
Arenas	4
ETAPA 2 e 4 Floresta/Quiaios	4
Localizações	4
Centro de evento	4
Solo Duro e Banhos	5
Secretariado e Estacionamentos	5
Parqueamento e pernoita de autocaravanas	5
Solo Duro e Banhos	5
Babysiting	6
Alterações e mudanças Número SI-Card	7
Classificações	7
Prémios	7
Tempos de partida	7
Seguro Desportivo	8
Bar	8
CONSTITUIÇÃO DO JÚRI TÉCNICO	9



Apresentação do evento

O Beira Litoral O'Meeting (BLOM) 2026 afirma-se como um dos principais eventos internacionais de orientação do início da época, reunindo competição de alto nível, diversidade técnica e cenários naturais de excelência. A prova decorre entre 5 e 10 de fevereiro de 2026, na Figueira da Foz e em Montemor-o-Velho, na região Centro de Portugal.

Com um programa que integra quatro dias de treinos e três dias de competição, o BLOM 2026 propõe cinco etapas distintas, desenhadas para testar a versatilidade e a capacidade técnica dos atletas em diferentes contextos.

O calendário competitivo inclui um Sprint Noturno com partida em massa, disputado em ambiente urbano, onde a leitura rápida do mapa e a concentração assumem um papel determinante. Segue-se um Sprint Urbano em Montemor-o-Velho, prova pontuável para o World Ranking Event (WRE), realizada num centro histórico marcado por grande complexidade técnica.

O programa contempla ainda duas etapas de Distância Média em floresta de dunas, uma delas igualmente integrada no circuito WRE, proporcionando desafios técnicos exigentes num terreno de elevado valor paisagístico. A competição encerra com uma etapa de Orientação de Precisão (PreO), na vertente de sprint, aberta a todos os participantes e com especial relevância no contexto paralímpico.

Paralelamente à vertente desportiva, o BLOM 2026 assume-se também como uma montra da região Centro, convidando atletas e acompanhantes a contactarem com a cultura local, a gastronomia tradicional e o património natural da Figueira da Foz e de Montemor-o-Velho.

Organização

A organização do BLOM 2026 está a cargo da Associação Desportiva do Mondego, contando com o apoio de cerca de 50 voluntários, responsáveis pela operação logística, técnica e pelo funcionamento do evento ao longo de toda a competição.

É parceiro do evento a Federação Portuguesa de Orientação e conta com o apoio Do Município da Figueira da Foz, Junta de freguesia de Quiaios e São Julião e a Camara Municipal de Montemor-o-Velho.

Presidente – Susana Reis Mora - 914252591

Diretor Técnico- Rui Mora – 917270453

Supervisor BLOM26 – Carlos Monteiro

Supervisor PreO - Nuno Rebelo

Contactos

Associação Desportiva do Mondego, Orimondego

Email: adm.orimondego@gmail.com

Site: www.admondego.pt

Facebook: <https://www.facebook.com/orimondego/>



Programa

05 Fev - Quinta

- 09h00 - Abertura do secretariado no Centro de Artes e Espetáculos
- 11h00 - Encerramento do secretariado Centro de Artes e Espetáculos
- 14h00 - Abertura secretariado Centro de Artes e Espetáculos
- 15h00 - Encerramento do secretariado Centro de Artes e Espetáculos
- 10h00 às 16h00 - Model Event

06 Fev - Sexta

- 09h00 - Abertura do secretariado no Centro de Artes e Espetáculos
- 11h00 - Encerramento do secretariado Centro de Artes e Espetáculos
- 14h00 - Abertura do secretariado Centro de Artes e Espetáculos
- 10h00 às 16h00 - Model Event
- 18h30 - Abertura Babysiting
- 19h30 – Partidas Mass Start Urbano - Figueira da Foz
- 20h00 – Encerramento Secretariado
- 20h15 – Encerramento Babysiting
- 20h30 - Cerimónia de entrega de prémios (previsão)
- 20h30 - Abertura Solo Duro

07 Fev - Sábado

- 08h30 - Abertura do secretariado - Costinha
- 09h00 - Fecho Solo Duro
- 09h00 – Abertura Babysiting - Costinha
- 09h30 – Início das partidas -Distância Média - Costinha
- 09h40 / 10h40 – Partidas dos Escalões Abertos, T10 e D/H12
- 13h00 – Fecho Secretariado - Costinha
- 14h30 - Abertura do secretariado - Montemor-o-Velho
- 14h30 - Abertura Quarentena - Montemor-o-Velho
- 15h00 - Abertura Babysiting - Montemor-o-Velho
- 15h15 - Fecho da Quarentena
- 15h30 - Início das partidas - Sprint WRE – Montemor-O-Velho
- 15h40 / 16h40 – Partidas dos Escalões Abertos, T10 e D/H12
- 15h00 - Abertura Solo Duro
- 16h30 - Fecho Babysiting
- 16h30 - Fecho secretariado
- 17h00 - Cerimónia de entrega de prémios WRE (previsão)

08 Fev - Domingo

- 09h00 - Fecho Solo Duro
- 09h00 - Abertura de secretariado - Costinha
- 09h30 – Abertura Babysiting
- 10h00 - Início das partidas - Distância Média WRE - Costinha
- 10h10 / 11h10 – Partidas dos Escalões Abertos, T10 e D/H12
- 12h00 – Encerramento Babysiting
- 12h00 – Encerramento secretariado
- 12h30 - Cerimónia de entrega de prémios WRE e BLOM2026 (previsão)
- 13h00 - Abertura Solo Duro
- 15h00 - Abertura secretariado PreO - Costinha
- 15h30 – Início das partidas PreO - Sprint - Costinha
- 16h00 - Fecho Solo Duro

09 Fev - Segunda

- 10h00 a 16h00 Model Event

10 Fev -Terça

- 10h00 a 16h00 - Model Event

Regulamentos e Regras

As etapas WRE do BLOM 2026 serão especificamente reguladas pelas regras de competição da IOF válidas para eventos WRE.

O BLOM 2026, de forma geral, será regulamentado pelas regras de competição da Federação Portuguesa de Orientação (FPO) em vigor para 2026.

Em caso de situações não previstas por estes regulamentos, serão aplicadas as regulamentações da IOF.

Partidas M21E e W21E

Tendo em conta que as etapas 3 Sprint e 4 Média são pontuáveis para o World Ranking Event de Sprint e Floresta, respetivamente, dando cumprimento ao regulamentado pela IOF, as listas de partida dos escalões elite, nestas 2 etapas, serão elaboradas com base nos rankings mundiais de Sprint e Floresta à data de **16 janeiro 2026** e na sua ordem inversa de classificação.

Model Event

5 a 10 fevereiro 2026

Leirosa - Quiaios – Buarcos

Model Event Floresta

- Leirosa
- Quiaios

Model event Urbano

- Buarcos

As reservas do model event têm de ser feita na plataforma orioasis;

Os mapas serão distribuídos durante a acreditação, no Centro de artes e espetáculos (C.A.E) na Figueira da Foz nos dias 05 e 06 Fev, restantes dias na arena do evento

- Escalas: 1/7500; 1/10000; 1/15000



Sprint Mass Start

Etapa 1

06 fevereiro 2026

Figueira da Foz

Mapa: Figueira da Foz (atualizado em 2025)

Terreno: Zona urbana envolvente ao Casino da Figueira. Zona de ruas mais geométricas, mas que possibilitam a criação de boas opções de itinerário.

Cartógrafo: Alexandre Reis (Portugal)

Traçador de percursos: Pedro Rama

Escala do mapa: 1:4.000

Equidistância: 2,5m

Estacionamento: Zona envolvente parque da Abadias e centro de artes e espetáculos

Informação adicional:

- No escalão de Estafetas Competição a partida em massa (Mass Start) será às 19h30.
- No escalão de Estafetas Aberto a partida em massa (Mass Start) será às 19h35.
- O SPORTident Air+ estará ativo.
- O Secretariado a funcionar durante o Sprint Mass Start apenas servirá para assuntos relacionados com a referida competição



Beira Litoral O'Meeting 2026

05 a 10 Fevereiro 2026



Informação Técnica

Dia 0 - Etapa 1 - MassStar Média - Urbana Noturna						Nível Dificuldade	Winning Time	Contour Interval	Distance To Start
Escalão	Escala	Dist. Linear	Dist. M. Opção	Desnivel	Pontos				
Formação / Branco	1:4000	1500 m	1600 m	20 m	15	2	10 - 15'	2,5 m	0 m
Iniciados M/W	1:4000	1800 m	1900 m	30 m	15	3	10 - 15'		
Juvenis M	1:4000	3300 m	4100 m	55 m	23	4	15 - 20'		
Juniores M	1:4000	4100 m	5200 m	90 m	24	5	15 - 20'		
Seniores M	1:4000	5800 m	7200 m	150 m	36	6	25 - 30'		
Vet I M	1:4000	4100 m	5000 m	80 m	27	6	25 - 30'		
Vet II M	1:4000	3200 m	4000 m	50 m	22	6	15 - 20'		
Vet III M	1:4000	2400 m	3100 m	45 m	21	6	15 - 20'		
Vet IV M	1:4000	2000 m	2500 m	40 m	13	6	10 - 15'		
Juvenis W	1:4000	2500 m	3000 m	45 m	21	4	15 - 20'		
Juniores W	1:4000	3600 m	4500 m	75 m	25	5	15 - 20'		
Seniores W	1:4000	4500 m	5500 m	80 m	24	6	25 - 30'		
Vet I W	1:4000	2700 m	3400 m	70 m	20	6	25 - 30'		
Vet II W	1:4000	2200 m	2600 m	45 m	15	6	15 - 20'		
Vet III W	1:4000	1400 m	2000 m	35 m	11	6	15 - 20'		
Vet IV W	1:4000	1300 m	1500 m	20 m	12	6	10 - 15'		
Verde	1:4000	2800 m	3600 m	70 m	23	3	15 - 20'		
Amarelo	1:4000	3600 m	4300 m	90 m	24	5	20 - 25'		
Vermelho	1:4000	5100 m	6300 m	95 m	32	6	20 - 25'		

Distância Média

Etapa 2

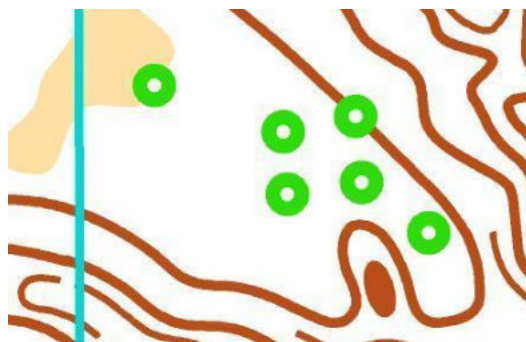
07 fevereiro 2026

Quiaios Norte

Mapa: Quiaios Norte (atualizado 2025)

Terreno: Terreno típico de dunas portuguesas, com floresta coberta de pinheiros e algumas pequenas zonas abertas. Existem várias áreas/pontos de vegetação densa, predominantemente causadas pela presença de mimosas (*Acácia dealbata*) e Samoucos (*Myrica Faya*) e algumas zonas de vegetação rasteira. Progressão e visibilidade boa/muito boa.

Existem no terreno áreas onde se encontram arbustos distintos da restante vegetação (*Acácias* e *Samoucos*), representados de forma perceptível e na sua correta localização, usando o **símbolo 418**.



Quando estes arbustos se apresentam juntos e com dimensão, estão representados como manchas usando-se os símbolos **408** ou **410**, conforme seja a sua densidade e possibilidade de atravessamento.



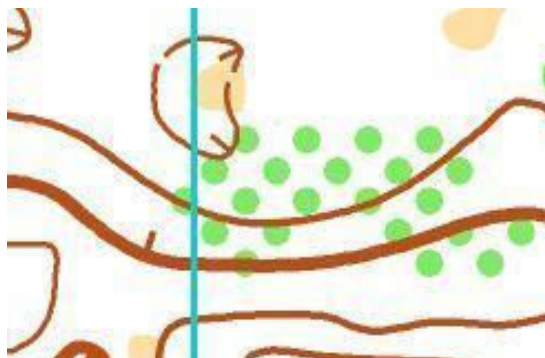
Contudo há algumas áreas onde a sua proliferação é grande, não sendo possível a sua representação cartográfica individual, pelo que, segundo o critério da utilização dos

Beira Litoral O'Meeting 2026

05 a 10 Fevereiro 2026



símbolos 402.001 e 404.001 (arbustos dispersos em área aberta), foi criado um símbolo similar para representar as áreas de arbustos dispersos, mas em área de bosque limpo (símbolo 405).



Cartógrafo: Alexandre Reis (Portugal)

Traçadores de percursos: Rui Mora

Escala do mapa: 1:10.000 e 1:7.500

Equidistância: 2,5m

Estacionamento: Nos locais indicados pela Organização



Beira Litoral O'Meeting 2026

05 a 10 Fevereiro 2026



Informação Técnica

Dia 1 - Etapa 2 Floresta - Média					Nível	Winning	Contour	Distance
Escalão	Escala	Dist. Média	Desnível	Pontos	Dificuldade	Time	Interval	To Start
T10	1:7500	2700 m	40 m	15 Controls	2	20 - 25'	2,5 m	100 m
M12	1:7500	3400 m	55 m	15 Controls	3			
W12	1:7500	3400 m	55 m	15 Controls	3	25 - 30'		
M14	1:10 000	3900 m	70 m	14 Controls	4			
W14	1:10 000	3400 m	55 m	12 Controls	4	30 - 35'		
M16	1:10 000	4900 m	105 m	18 Controls	5			
W16	1:10 000	4400 m	75 m	13 Controls	5			
M18	1:10 000	5800 m	105 m	14 Controls	6			
W18	1:10 000	4600 m	95 m	15 Controls	6			
M20	1:10 000	6100 m	120 m	19 Controls	6			
W20	1:10 000	5200 m	90 m	18 Controls	6			
MB	1:10 000	5000 m	100 m	16 Controls	4			
WB	1:10 000	4200 m	65 m	16 Controls	4			
M21A	1:10 000	5700 m	140 m	21 Controls	6			
W21A	1:10 000	4600 m	95 m	15 Controls	6			
M21E	1:10 000	6900 m	165 m	19 Controls	6			
W21E	1:10 000	5800 m	125 m	19 Controls	6			
M35	1:10 000	6100 m	120 m	19 Controls	6			
W35	1:10 000	4400 m	85 m	15 Controls	6			
M40	1:10 000	5900 m	135 m	20 Controls	6			
W40	1:10 000	4400 m	85 m	15 Controls	6			
M45	1:10 000	5900 m	130 m	20 Controls	6			
W45	1:10 000	4000 m	75 m	14 Controls	6			
M50	1:10 000	5900 m	115 m	19 Controls	6			
W50	1:10 000	4000 m	75 m	14 Controls	6			
M55	1:10 000	5200 m	90 m	18 Controls	6			
W55	1:10 000	3500 m	65 m	13 Controls	6			
M60	1:10 000	4800 m	90 m	17 Controls	6			
W60	1:10 000	3500 m	65 m	13 Controls	6			
M65	1:7500	4400 m	85 m	16 Controls	5	25 - 30'		
W65	1:7500	3300 m	65 m	12 Controls	5			
M70	1:7500	3400 m	70 m	11 Controls	5			
W70	1:7500	2900 m	60 m	12 Controls	5			
M75	1:7500	3300 m	65 m	12 Controls	5			
W75	1:7500	2900 m	60 m	12 Controls	5			
M80	1:7500	2900 m	60 m	12 Controls	5			
W80	1:7500	2600 m	50 m	10 Controls	5			
M85	1:7500	2600 m	50 m	10 Controls	5			
W85	1:7500	2600 m	50 m	10 Controls	5			
M90	1:7500	2600 m	50 m	10 Controls	5			
W90	1:7500	2600 m	50 m	10 Controls	5			
Branco - Easy Short	1:7500	2700 m	40 m	15 Controls	2	25 - 30'		
Verde - Easy Long	1:10 000	3500 m	45 m	16 Controls	3	40 - 45'		
Amarelo - Difficult Short	1:10 000	3700 m	50 m	15 Controls	5	20 - 25'		
Vermelho - Difficult Long	1:10 000	5500 m	100 m	17 Controls	6	40 - 45'		

Sprint WRE

Etapa 3

07 fevereiro 2026

Montemor -O-Velho

Mapa: Montemor-o-Velho (atualizado em 2026)

Terreno: Área urbana mista, considerável desnível, com zona histórica de traçado irregular, ruas estreitas, becos, escadarias e passagens confinadas, contrastando com zona moderna de traçado geométrico, ruas largas e quarteirões regulares. Boa densidade de edifícios, muros e espaços pavimentados, exigindo decisões rápidas de escolha de percurso.

Cartógrafo: Alexandre Reis (Portugal)

Traçador de percursos: Luís Gaspar

Escala do mapa: 1:4.000

Equidistância: 2,5m

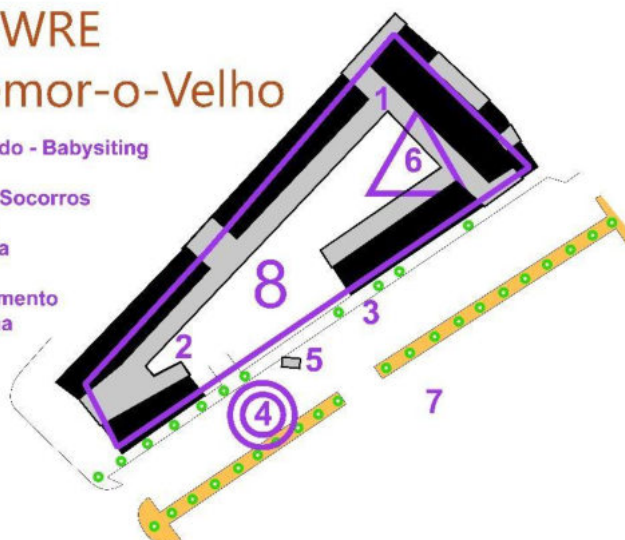
Informação Adicional: Etapa com quarentena para todos os escalões.



Arena

Arena WRE Montemor-o-Velho

- 1 - Secretariado - Babysiting
- 2 - Wc's
- 3 - Primeiros Socorros
- 4 - Chegadas
- 5 - Informática
- 6 - Partidas
- 7 - Estacionamento
- 8 - Quarentena



Beira Litoral O'Meeting 2026

05 a 10 Fevereiro 2026



Informação Técnica

<i>Dia 1 - Etapa 3 Urbano - Sprint WRE</i>						Nível	Winning	Contour	Distance
Escalão	Escala	Dist. Linear	Dist. + Curta	Desnível	Pontos	Dificuldade	Time	Interval	To Start
T10	1:3000	1300 m	1400 m	30 m	22 Controls	2	12 - 15'	2,5 m	0 m
M12	1:3000	1800 m	2100 m	50 m	25 Controls	3			
W12	1:3000	1800 m	2100 m	50 m	25 Controls	3			
M14	1:4000	1600 m	2100 m	85 m	17 Controls	4			
W14	1:4000	1500 m	2200 m	80 m	16 Controls	4			
M16	1:4000	1800 m	2700 m	90 m	19 Controls	5			
W16	1:4000	1800 m	2500 m	85 m	17 Controls	5			
M18	1:4000	2100 m	3000 m	110 m	18 Controls	6			
W18	1:4000	1900 m	2500 m	90 m	20 Controls	6			
M20	1:4000	2300 m	3100 m	120 m	19 Controls	6			
W20	1:4000	1800 m	2500 m	105 m	17 Controls	6			
MB	1:4000	1600 m	2200 m	75 m	21 Controls	4			
WB	1:4000	1300 m	2000 m	70 m	13 Controls	4			
M21A	1:4000	2100 m	2900 m	110 m	19 Controls	6			
W21A	1:4000	1900 m	2500 m	90 m	20 Controls	6			
M21E	1:4000	2400 m	3600 m	145 m	23 Controls	6			
W21E	1:4000	2200 m	3200 m	125 m	22 Controls	6			
M35	1:4000	2300 m	3100 m	120 m	19 Controls	6			
W35	1:4000	1800 m	2300 m	90 m	19 Controls	6			
M40	1:4000	2100 m	2900 m	115 m	21 Controls	6			
W40	1:4000	1800 m	2300 m	90 m	21 Controls	6			
M45	1:4000	2100 m	2900 m	110 m	18 Controls	6			
W45	1:4000	1600 m	2200 m	80 m	16 Controls	6			
M50	1:4000	2000 m	2900 m	95 m	20 Controls	6			
W50	1:4000	1600 m	2200 m	80 m	16 Controls	6			
M55	1:4000	1800 m	2500 m	105 m	17 Controls	6			
W55	1:4000	1600 m	2200 m	70 m	16 Controls	6			
M60	1:4000	1700 m	2400 m	85 m	17 Controls	6			
W60	1:4000	1600 m	2200 m	70 m	16 Controls	6			
M65	1:3000	1700 m	2300 m	80 m	22 Controls	5			
W65	1:3000	1500 m	1900 m	65 m	15 Controls	5			
M70	1:3000	1700 m	2200 m	70 m	19 Controls	5			
W70	1:3000	1300 m	1800 m	65 m	15 Controls	5			
M75	1:3000	1500 m	1900 m	65 m	15 Controls	5			
W75	1:3000	1300 m	1800 m	65 m	15 Controls	5			
M80	1:3000	1300 m	1800 m	65 m	15 Controls	5			
W80	1:3000	1100 m	1500 m	55 m	14 Controls	5			
M85	1:3000	1100 m	1500 m	55 m	14 Controls	5			
W85	1:3000	1100 m	1500 m	55 m	14 Controls	5			
M90	1:3000	1100 m	1500 m	55 m	14 Controls	5			
W90	1:3000	1100 m	1500 m	55 m	14 Controls	5			
Branco - Easy Short	1:3000	1300 m	1400 m	30 m	22 Controls	2			
Verde - Easy Long	1:4000	1500 m	1900 m	55 m	16 Controls	3			
Amarelo - Difficult Short	1:4000	1600 m	2200 m	70 m	17 Controls	5			
Vermelho - Difficult Long	1:4000	1900 m	2600 m	85 m	17 Controls	6			

Distância Média WRE

Etapa 3

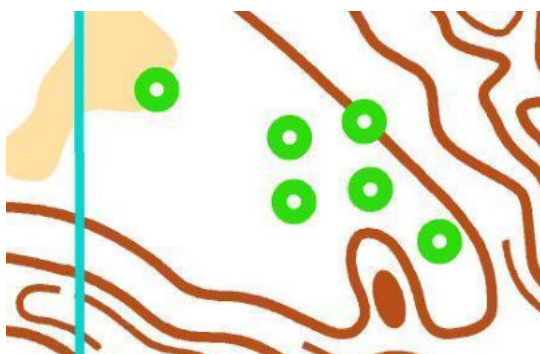
07 fevereiro 2026

Figueira da Foz

Mapa: Costinha (mapa novo 2026)

Terreno: Floresta maioritariamente de pinheiro-bravo, inserida em terreno típico de dunas portuguesas, com alternância entre zonas florestais e pequenas áreas abertas. Presença de várias manchas de vegetação densa, sobretudo associadas a mimosas (*Acacia dealbata*) e Samoucos (*Myrica Faya*), bem como algumas zonas de vegetação rasteira. Progressão e visibilidade boas a muito boas.

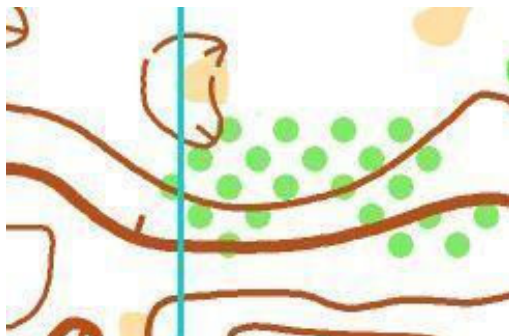
Existem no terreno áreas onde se encontram arbustos distintos da restante vegetação, representados de forma perceptível e na sua correta localização, usando o símbolo **418**.



Quando estes arbustos se apresentam juntos e com dimensão, estão representados como manchas usando-se os símbolos **408** ou **410**, conforme seja a sua densidade e possibilidade de atravessamento.



Contudo há algumas áreas onde a sua proliferação é grande, não sendo possível a sua representação cartográfica individual, pelo que, segundo o critério da utilização dos símbolos 402.001 e 404.001 (arbustos dispersos em área aberta), foi criado um símbolo similar para representar as áreas de arbustos dispersos, mas em área de bosque limpo (símbolo 405).

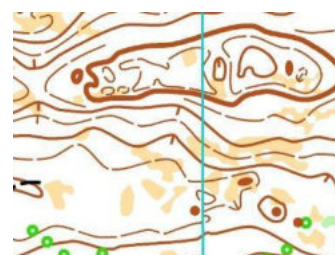
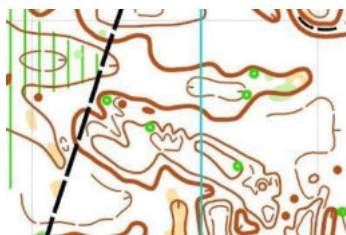


Cartógrafo: Alexandre Reis (Portugal)
Traçadores de percursos: Rui Mora

Escala do mapa: 1:10.000 e 1:7.500

Equidistância: 2,5m

Estacionamento: Nos locais indicados pela Organização



Beira Litoral O'Meeting 2026

05 a 10 Fevereiro 2026



Informação Técnica

Dia 2 - Etapa 4 Floresta - Média WRE					Nível	Winning	Contour	Distance
Escalão	Escala	Dist. Média	Desnível	Pontos	Dificuldade	Time	Interval	To Start
T10	1:7500	2700 m	70 m	16 Controls	2	20 - 25'	2,5 m	100 m
M12	1:7500	3000 m	75 m	15 Controls	3			
W12	1:7500	3000 m	75 m	15 Controls	3			
M14	1:10 000	3800 m	70 m	16 Controls	4	25 - 30'		
W14	1:10 000	3200 m	60 m	12 Controls	4			
M16	1:10 000	4900 m	110 m	16 Controls	5	30 - 35'		
W16	1:10 000	4400 m	100 m	15 Controls	5			
M18	1:10 000	6100 m	130 m	17 Controls	6			
W18	1:10 000	4700 m	110 m	16 Controls	6			
M20	1:10 000	5100 m	125 m	17 Controls	6			
W20	1:10 000	5200 m	90 m	18 Controls	6			
MB	1:10 000	4700 m	80 m	19 Controls	4			
WB	1:10 000	3800 m	105 m	15 Controls	4			
M21A	1:10 000	5700 m	125 m	19 Controls	6			
W21A	1:10 000	4700 m	110 m	16 Controls	6			
M21E	1:10 000	6800 m	160 m	21 Controls	6			
W21E	1:10 000	5800 m	135 m	16 Controls	6			
M35	1:10 000	6300 m	140 m	20 Controls	6			
W35	1:10 000	4400 m	115 m	15 Controls	6			
M40	1:10 000	5900 m	130 m	21 Controls	6			
W40	1:10 000	4400 m	115 m	15 Controls	6			
M45	1:10 000	5800 m	130 m	17 Controls	6			
W45	1:10 000	4100 m	115 m	15 Controls	6			
M50	1:10 000	5800 m	120 m	17 Controls	6			
W50	1:10 000	4100 m	115 m	15 Controls	6			
M55	1:10 000	5100 m	125 m	17 Controls	6			
W55	1:10 000	3800 m	90 m	15 Controls	6			
M60	1:10 000	4700 m	105 m	18 Controls	6			
W60	1:10 000	3800 m	90 m	15 Controls	6			
M65	1:7500	4000 m	90 m	15 Controls	5	25 - 30'		
W65	1:7500	3200 m	80 m	13 Controls	5			
M70	1:7500	3400 m	80 m	13 Controls	5			
W70	1:7500	2900 m	80 m	12 Controls	5			
M75	1:7500	3200 m	80 m	13 Controls	5			
W75	1:7500	2900 m	80 m	12 Controls	5			
M80	1:7500	2900 m	80 m	12 Controls	5			
W80	1:7500	2800 m	75 m	13 Controls	5			
M85	1:7500	2800 m	75 m	13 Controls	5			
W85	1:7500	2800 m	75 m	13 Controls	5			
M90	1:7500	2800 m	75 m	13 Controls	5			
W90	1:7500	2800 m	75 m	13 Controls	5			
Branco - Easy Short	1:7500	2700 m	70 m	16 Controls	2	25 - 30'		
Verde - Easy Long	1:10 000	3100 m	75 m	18 Controls	3	40 - 45'		
Amarelo - Difficult Short	1:10 000	3600 m	95 m	14 Controls	5	20 - 25'		
Vermelho - Difficult Long	1:10 000	5000 m	110 m	15 Controls	6	40 - 45'		

Arenas

ETAPA 2 e 4 Floresta/Quiaios



Localizações

Consulta as várias localizações [Aqui](#)

Centro de evento

(05 e 06 Fev)

C.A.E. - Centro de artes e espetáculos

- **Endereço:** R. Abade Pedro 2, 3080-084 Figueira da Foz
- **Coordenadas:** 40.15303, -8.860371



Solo Duro e Banhos

Pavilhão Gimnodesportivo do agrupamento da escola Dr. João de Barros

- **Endereço:** R. Dr. João Rigueira 2-143080-251 Figueira da Foz
- **Coordenadas:** 40.159140, -8.860400

Secretariado e Estacionamentos

Etapa	Local	Abertura	Fecho	Coordenadas
Sprint Mass Start	Centro de artes e espetáculos – Figueira da Foz	14h00	20h00	40.152295, -8.859839 40.150994, -8.860910
Distância Média	Arena - Costinha Quiaios	8h30	13h00	40.263930, -8.855956
Sprint WRE	Montemor-o-Velho	14h30	16h30	40.173312, -8.682785
Distância Média WRE	Arena - Costinha Quiaios	9h00	12h00	40.263930, -8.855956
Sprint PreO	Quiaios Norte	15h00	15h30	40.249849, -8.840790

Parqueamento e pernoita de autocaravanas

Figueira da Foz - Parque Autocaravanas Figueira Da Foz

- Endereço: São Julião da, Figueira da Foz
- Coordenadas: 40.147797, -8.867788

Arena do evento - Área para autocaravanas

- Endereço Bom Sucesso
- Coordenadas: 40.260150, -8.849510

Solo Duro e Banhos

Haverá possibilidade de banhos e pernoita em regime de saco-cama e colchão.

O Solo Duro decorrerá no pavilhão da Escola EB 2.º e 3.º Ciclos Dr. João de Barros.



Regras do espaço

- Uso obrigatório de calçado adequado;
- Permitida a montagem de tendas ou similares dentro do pavilhão;
- Proibido confeccionar comida ou lavar louça no interior do pavilhão;

O incumprimento destas regras implica expulsão do espaço.

O acesso ao Solo Duro é exclusivo para atletas com pulseira identificativa atribuída pela organização após inscrição no OriOásis. A pulseira garante a segurança das instalações e dos pertences.

A organização define horários específicos de abertura e fecho do espaço. Apesar disso, não se responsabiliza por eventuais furtos, cabendo a cada atleta zelar pelos seus bens.

Área de Refeições

A escola disponibiliza cozinha e refeitório. Devem trazer apenas os vossos tachos. Preferencialmente poderão utilizar pratos, copos e talheres da escola. Estará presente uma funcionária para apoio.

Horários

06 de fevereiro

Abertura: 20h30

07 de fevereiro

Fecho: 09h30

Abertura: 15h00

08 de fevereiro

Fecho: 09h30

Abertura: 13h00

Fecho: 16h00

Babysiting

Haverá serviço de babysiting na arena em todas as etapas.

Apenas terão acesso a este espaço, as crianças inscritas no OriOasis;

Cada criança receberá uma pulseira que deverá ser preenchida pelo responsável do menor;

As pulseiras vão ter a hora de partida do responsável, o qual pode deixar a criança no Babysitting 30 minutos antes da partida, devendo ir buscar a criança no máximo 30 minutos após a hora de chegada.



Alterações e mudanças Número SI-Card

Quaisquer mudanças no número do SI-Card devem ser efetuadas no Secretariado antes da partida.

Não será permitida a partida de atletas com alterações não validadas previamente no Secretariado.

Importante: Qualquer alteração e mudança de SI depois do dia 02 de Fevereiro terá um custo de €3,00.

Classificações

O resultado final da competição rege-se pelo Regulamento de Competições da FPO

Perante qualquer caso omissivo no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF

Prémios

- WRE: Prémios para os 5 primeiros atletas nos escalões W21E e M21E;
- Sprint Mass Start: Prémios para os três primeiros de cada Escalão;
- Sprint Noturno: Prémios para os três primeiros de cada Escalão
- BLOM 2026: Prémio para os 3 primeiros atletas de cada escalão de competição (5 primeiros atletas nos escalões M21E, W21E) e para os 3 melhores clubes.
- PreO: Prémios para os três primeiros atletas em cada classe;
- T10, e H/D12 só serão atribuídas lembranças a todos os participantes desde que inscritos.
- Escalões abertos: prémios para os 3 primeiros de cada escalão

Tempos de partida

Se tiver algum constrangimento relacionado com os tempos de partida, por favor, indique essa informação durante o processo de inscrição na plataforma OriOasis, nas observações.

Não haverá alterações na hora de partida depois de publicadas as listas de partidas.

Os escalões de H/D 10, H/D 12 e os escalões abertos, terão hora de partida atribuída, mas como referência apenas para não criar um grande aglomerado de atletas no mesmo minuto. Deverão iniciar a sua prova utilizando a Base "Start" que estará na Zona de Partidas como habitual.

Limite de tempo por etapa

- Prova de Sprint : Limite de tempo de 50min.
- Provas de Distância Média: Limite de tempo de 2 horas.
- Prova de PreO: O limite de tempo será indicado nas informações técnicas específicas do PreO.



Seguro Desportivo

De acordo com a legislação em vigor, todos os participantes devem possuir seguro desportivo. Assim, todos estarão cobertos pela apólice de seguro da Federação Portuguesa de Orientação (FPO), nos seguintes termos:

Atletas federados na FPO: Cobertura pelo seguro desportivo da FPO.

Restantes participantes:

- Escalões Open e de Formação: seguro gratuito
- Escalões de Competição – acresce ao valor da taxa 2€ por etapa

Os participantes deverão fornecer o seu número de passaporte (preferencialmente) ou número de identificação nacional no processo de inscrição na plataforma OriOasis. Os cidadãos portugueses devem fornecer também o número de NIF.

O seguro da FPO e as condições da apólice estão fora do âmbito de responsabilidade dos organizadores do BLOM2026. Para informações detalhadas sobre as condições do seguro, entre em contacto com a FPO ou consulte a respetiva documentação.

Os Atletas federados na FEDO têm cobertura pelo seguro desportivo da FEDO.

Bar

A organização do Beira Litoral O'Meeting 2026 reforça o seu compromisso com a sustentabilidade ambiental, alinhando-se com o lema nacional "Vamos Lixar o Lixo". O evento irá promover ativamente práticas responsáveis, nomeadamente a redução de resíduos, a separação e reciclagem do lixo, a utilização de materiais reutilizáveis e a instalação de eco-pontos em todas as áreas da competição. Nesse sentido, apela-se a que cada atleta utilize a sua própria louça reutilizável, contribuindo para a diminuição do consumo de materiais descartáveis. A organização terá, ainda assim, louça descartável disponível, sendo a sua utilização sujeita à aplicação de uma taxa de eco-ponto de 1€, como forma de incentivo à adoção de comportamentos mais sustentáveis. O objetivo passa por minimizar o impacto ambiental do evento e, simultaneamente, sensibilizar a comunidade da orientação para a importância da preservação dos espaços naturais onde a modalidade se desenvolve.



CONSTITUIÇÃO DO JÚRI TÉCNICO

Beira Litoral O'Meeting

- Supervisor: Carlos Monteiro (FPO 1931)
- Júri Técnico: Jorge Baltazar (FPO 1093)
- Rafael Lima (FPO 1302)
- Nuno Pedro (FPO 2562)

Etapa PreO Sprint

- Supervisor: Nuno Rebelo
- Cláudio Tereso (FPO 2243)
- Edgar Domingues (FPO 2635)
- Jorge Baltazar (FPO 1093)

Diretor da Prova: Susana Reis Mora (FPO 5042)

Diretor Técnico: Rui Mora (FPO 2236)

BLOM26
BEIRA LITORAL O" MEETING 2026
Figueira da Foz - Portugal